

Règlement du Meeting de Natation pour Triathlètes Poussins/Pupilles

Le meeting de natation est exclusivement réservé aux adhérents de clubs de triathlon et aux licencié.e.s FFTRI

1/ Chaque participant.e

- Doit être licencié.e.s FFTRI dans les catégories poussins (8-9 ans) et pupilles (10-11 ans).
- Les non-licenciés doivent prendre un passe compétition pour la journée et ajouter un certificat médical de moins d'un an, sur lequel doit être mentionnée la non-contre-indication à la pratique du triathlon en compétition ou du « sport en compétition »

2/ Chaque équipe devra être constituée de 4 nageur.euse.s.

- Les équipes doivent être mixte.
- Composée au minimum d'une nageuse

Une équipe peut être constituée de nageur.euse.s appartenant à des clubs de triathlon différents et de différentes catégories d'âge

3/ Les épreuves

1. Relais 4 x 25m nage libre
2. Relais 4 nages x 25m (Crawl / Dos / Brasse / Crawl)
3. Monstre aquatique (4 x 25 m)

Durant le 4x25m du monstre aquatique, les palmes, les pull boy, les frites, les planches, le tuba sont autorisés. Le /la premier.e nageur.euse part seul.e ; il/elle sera rejoint.e par un.e nouveau.elle nageur.euse tous les 25m. Tous.tes doivent être solidaires au monstre, c'est-à-dire qu'un contact doit être maintenu entre tous les nageur.euse du monstre.

Dans chaque équipe, les nageur.euse.s. doivent participer à chaque épreuve

4/ Déroulement

- Accueil des participants : 13h00
- Échauffement : 13h30 - 13h50
- Début des épreuves : 14h00
- Fin estimée : 15h00

5/ Équipement obligatoire

- Maillot de bain
- Bonnet de bain (non fourni par l'organisation)
- Lunettes de natation
- Équipements pour le monstre aquatique

6/ Règles spécifiques

- Départs plongeon ou dans l'eau autorisé pour le 25m et les relais.
- Pas de faux départs autorisés. Un faux départ entraîne la disqualification.
- Les nageurs doivent rester dans leur couloir pendant toute la durée de la course.
- Chaque irrégularité constatée par l'un des arbitres fera l'objet d'une pénalité de 3 secondes.

7/ Classement

- Classement par équipe basé sur les points cumulés des 3 meilleures performances en relais.

8/ Récompenses

- Les 3 meilleures équipes seront récompensées.

9/ Sécurité

- La présence d'un maître-nageur sauveteur est obligatoire pendant toute la durée de la compétition.
- En cas d'urgence, lever un bras pour signaler un problème.

10/ Esprit sportif

- Le respect des officiels, des autres nageurs et des règles est primordial.
- Tout comportement antisportif peut entraîner une disqualification.